

Рассмотрено на
педагогическом совете
МБОУ «СОШ №1»
протокол №12
от «29» августа 2024 год

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №1»
_____ Л.Н. Гузеева
Приказ №194 от 29.08.2024г.

Учебный план
начального общего образования обучающихся с
задержкой психического развития (вариант 7.2)
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»
на 2024/2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план в ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МБОУ «СОШ№1», реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся задержкой психического развития начального общего образования, сформирован в соответствии с требованиями, изложенными в следующих документах:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее– ФЗ-273);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее -ФГОС НОО);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства образования и науки РФ № 1598 от 19 декабря 2014 г. зарегистрирован Минюст № 35847 от 03.02.2015г.);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья”
- Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 №653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО»(Зарегистрирован 29.08.2022 №69822)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115.
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2024 № 119 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «СОШ №1»;
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ«СОШ №1»
- Программа развития МБОУ «МБОУ«СОШ №1».

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму

образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей, обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в МБОУ «СОШ№1», реализующая АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;

формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Образовательная организация самостоятельна в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. На первом и втором годах обучения эта часть отсутствует. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей, обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов;

на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное,

общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности определяется образовательной организацией.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка не более 10 часов, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

В течение учебного дня чередуется урочная и внеурочная деятельность.

Внеурочные курсы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, экскурсии и т. п. организуются между сменами с предусмотренным временем на обед:

- продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет 30 минут;
- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью продолжительностью не менее 10 минут;
- внеурочная деятельность может быть организована на базе МБОУ «СОШ №1», учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

АООП НОО обучающихся с ЗПР может включать как один, так и несколько учебных планов. Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования).

Учебный план обеспечивает, а также возможность их изучения, и устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья, обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, на первом и втором годах обучения - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся на первом и втором годах обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов "Русский язык", "Литературное чтение" может корректироваться в рамках предметной области "Русский язык и литературное чтение" с учетом психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР.

В предметную область "Русский язык и литературное чтение" введен учебный предмет "Иностранный язык", в результате изучения, которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается с 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету "Иностранный язык" класс делится на две группы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2).

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область		7	7	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия		6	6	6	6	6	30
ритмика		1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
Всего		31	31	33	33	33	161

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

При реализации адаптированной образовательной программы созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

**Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся
с ЗПР (вариант 7.2)
для 1 класса.**

Предметные области	Учебные предметы	Классы 1
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165
	Литературное чтение	4/132
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	4/132
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/66
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Музыка	1/33
	Изобразительное искусство	1/33
Технология	Труд (технология)	1/33
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2*/66
Итого		20/660
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		20/660
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10
коррекционно-развивающая область		7
коррекционно-развивающие занятия		6
	логопедические	2
	психокоррекционные	2
	педагогическая коррекция	2
ритмика		1
направления внеурочной деятельности		3
Всего		30

*Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура»(Адаптивная физическая культура). Недельная нагрузка в 1-х классах по 2 часа в неделю, третий час реализуется через внеурочную деятельность «Подвижные игры».

**Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся
с ЗПР (вариант 7.2)
для 1 (дополнительного) класса.**

Предметные области	Учебные предметы	Классы 1
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165
	Литературное чтение	4/132
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	4/132
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/66
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Музыка	1/33
	Изобразительное искусство	1/33
Технология	Труд (технология)	1/33
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2*/66
Итого		20/660
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		20/660
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10
коррекционно-развивающая область		7
коррекционно-развивающие занятия		6
	логопедические	2
	психокоррекционные	2
	педагогическая коррекция	2
ритмика		1
направления внеурочной деятельности		3
Всего		30

*Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура»(Адаптивная физическая культура). Недельная нагрузка в 1-х классах по 2 часа в неделю, третий час реализуется через внеурочную деятельность «Подвижные игры».

**Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся
с ЗПР (вариант 7.2)
для 2 класса.**

Предметные области	Учебные предметы	Классы 2
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/170
	Литературное чтение	4/136
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Музыка	1/34
	Изобразительное искусство	1/34
Технология	Труд (технология)	1/34
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2*/68
Итого		20/680
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2
	Богатство и многообразие родного языка.	1/64
	Наглядная математика	1/64
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		22/726
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10
коррекционно-развивающая область		7
коррекционно-развивающие занятия		6
	логопедические	2
	психокоррекционные	2
	педагогическая коррекция	2
ритмика		1
направления внеурочной деятельности		3
Всего		32

*Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура»(Адаптивная физическая культура). Недельная нагрузка во 2-х классах по 2 часа в неделю, третий час реализуется через внеурочную деятельность «Подвижные игры».

**Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся
с ЗПР (вариант 7.2)
для 3 класса.**

Предметные области	Учебные предметы	Классы 3
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/136
	Литературное чтение	4/136
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1/34
Математика и информатика	Математика	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Музыка	1/34
	Изобразительное искусство	1/34
Технология	Труд (технология)	1/34
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2*/68
Итого		20/680
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2
	Богатство и многообразие родного языка.	1/34
	Наглядная математика	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		22/748
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10
коррекционно-развивающая область		7
коррекционно-развивающие занятия		6
	логопедические	2
	психокоррекционные	2
	педагогическая коррекция	2
ритмика		1
направления внеурочной деятельности		3
Всего		32

*Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура»(Адаптивная физическая культура). Недельная нагрузка в 3-х классах по 2 часа в неделю, третий час реализуется через внеурочную деятельность «Подвижные игры».

**Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся
с ЗПР (вариант 7.2)
для 4 класса.**

Предметные области	Учебные предметы	Классы 3
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/136
	Литературное чтение	3/102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1/34
Математика и информатика	Математика	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1/34
Искусство	Музыка	1/34
	Изобразительное искусство	1/34
Технология	Труд (технология)	1/34
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2*/68
Итого		20/680
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2
	Богатство и многообразие родного языка.	1/34
	Скорочтение	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		22/748
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10
коррекционно-развивающая область		7
коррекционно-развивающие занятия		6
	логопедические	2
	психокоррекционные	2
	педагогическая коррекция	2
ритмика		1
направления внеурочной деятельности		3
Всего		32

*Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура»(Адаптивная физическая культура). Недельная нагрузка в 3-х классах по 2 часа в неделю, третий час реализуется через внеурочную деятельность «Подвижные игры».