

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**МБОУ СОШ №1 на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация общественной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание, классные руководители
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Ответственный за питание
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медицинский работник
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»;	В течение года	Классные руководители

	- «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»;		
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет
3.3	Оформление информационных стендов» «Мы – здоровое поколение»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.4	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
<b><i>4. Работа с родителями.</i></b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители